



Mai 2023

05.05.2023

Amts- und Mitteilungsblatt

**Gemeinde
Bruckberg**

Alte Poststr. 17
91590 Bruckberg

Tel. 09824 / 227
Fax: 09824 / 5680
www.bruckberg.de

Der Gemeinderat: ab 1. Mai 2020

1. Bürgermeisterin Ursula Weiß, 2. Bürgermeister Georg Dorn
Ulrich Egelkraut, Walter Ehret, Xenia Großmann, Matthias Heumann, Adam Kreysa, Frank Oheimer,
Klaus Schotterer, Martin Schwab, Bernhard Tremmel, Jörg Vogel, Werner Weiß

VG Weihenzell Ansprechpartner:

Herr Dürr 09802 / 950123, Einwohnermeldeamt Frau Kleppel 09802 / 950122, Standesamt Frau Horneber 09802 / 950150

Herausgeber: Gemeinde Bruckberg

Alte Poststr. 17, 91590 Bruckberg
verantwortlich für redaktionellen Teil:
1. Bgm. Ursula Weiß

Anzeigenannahme:

Gemeinde Bruckberg
gemeinde@bruckberg.de
Druck: MacGeyer Werbung



Einweihung der Play-Fit-Sport-Geräte am Dorfweiher in Bruckberg

Freitag, 12.05.2023 – 15.30 Uhr

Liebe Bruckberger/innen,

der Bewegungsparcours ist jetzt betriebsbereit. Am 12.05.2023 wird er offiziell eingeweiht. Die Fitness-Geräte sind für Jung und Alt (ab einer Größe von 1,40 m) mit und ohne Handicap gedacht und geeignet.

Die Sportgeräte sind zu jederzeit für jeden immer frei zugänglich und sollen aus Spaß an der Bewegung genutzt werden. Vor Ort zeigen wir euch, dass die Geräte mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden verwendet werden können. Wer sich davor schon Kenntnisse darüber aneignen möchte, findet im Mitteilungsblatt einen **QR-Code zur Playfit-App (auf Seite 13 und Seite 16)**.

Xenia und ich stellen uns vor, dass wir regelmäßige Sportgruppen (Alter: egal) ins Leben rufen. Sie können sich selbstverständlich auch ohne uns selbständig treffen. Für die Einführungszeit sind wir als Anleitung gerne vor Ort dabei. Besonders freut es uns, dass Barbara Prechtl hierfür gewonnen werden konnte. Sie würde ab und zu ein kostenloses Sportprogramm anbieten, welches nicht nur die Geräte mit einbezieht. Barbara hat aufgrund ihrer Ausbildungen fundiertes Wissen, abwechslungsreiche Ideen und ein sonniges Gemüt, sodass es sicherlich großen Spaß machen wird. Vielen Dank an Barbara für diese Bereitschaft!

Erster Sport-Tag: Freitag, 19.05.2023, 17.00 Uhr

Adam Kreysa und Xenia Großmann / Projektteam des Gemeinderats Bruckberg

Öffnungszeiten, Termine

Geschäftszeiten der Gemeinde Bruckberg Montag - Freitag 8.00 - 12.00 Uhr Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr		 Gelbe Säcke (für Verpackungsabfall) erhalten Sie in der Gemeindekanzlei zu den gewohnten Öffnungszeiten! Problemhotline: Fa. Herz 0800 / 67 89 013	
Restmüllabfuhr Montag, 08.05.2023 Montag, 22.05.2023 Montag, 05.06.2023	Papiertonne Freitag, 19.05.2023 Freitag, 16.06.2023	Gelber Sack Dienstag, 09.05.2023 Dienstag, 06.06.2023	Biomüllabfuhr Freitag, 05.05.2023 Freitag, 19.05.2023 Freitag, 02.06.2023
Angaben ohne Gewähr!!! Die Termine finden Sie außerdem im Abfallratgeber des Landkreises Ansbach (DinA5-Heft), in der Abfall-App oder auf der Homepage des Landkreises Ansbach. Die Abfallbehältnisse müssen ab 6.00 Uhr morgens zur Abholung bereitstehen! Bei Fragen und Problemen zur Müllentsorgung wenden Sie sich bitte an das Landratsamt Ansbach - Abfallrecht, Tel. 0981 / 468 23 23			
			
Wertstoffhof, Alte Poststr. 14 Samstags von 10.00 - 12.00 Uhr Abgegeben werden kann:			
Sperrmüll		Altkleider	
Sammelcontainer: Es darf nur sperriges Material wie Polstermöbel, Matratzen, Gardinenstangen, Teppichböden usw. abgegeben werden. Mit Kleinteilen abgefüllte Säcke oder Kartons dürfen vom Wertstoffhofpersonal nicht angenommen werden. Die Sperrmüllannahme ist nur während der Öffnungszeiten!!		Sammelbehälter am Wertstoffhof, hier bitte keine Säcke mit Altkleidern neben die Container stellen. Der Kleiderladen von Diakoneo Wohnen Bruckberg in der ehemaligen Pforte ist bis auf weiteres wegen Umzug geschlossen.	
Altspeisefette/-öle, Altschuhe etc. Wertstoffe und Alteisen		Stoffgleiche Nichtverpackungstoffe (NVP-Kunststoffe)	
Altschuhe bitte nur paarweise und in einem noch tragbaren Zustand abgeben.		z. B. Blumenkästen, Eimer, Fässer, Getränkekästen oder Kinderspielzeug	
Einwurf in Glas- und Dosencontainer am Wertstoffhof Bitte an die angegebenen Zeiten halten!		Bauschuttdeponie der Marktgemeinde Diethenhofen Öffnungszeiten: bis Mitte März geschlossen	
Montag bis Freitag 07.00 - 19.00 Uhr Samstag 08.00 - 15.00 Uhr Sonn- und Feiertags Einwurf verboten		Bitte zuvor eine Bescheinigung in der Gemeindeverwaltung Bruckberg besorgen, in der bescheinigt wird, dass der Anlieferer Bürger der Gemeinde Bruckberg ist.	
 Funkalarmierung der Feuerwehren (Probe) Der nächste Probealarm findet am 06.05.2023 und 03.06.2023 in der Zeit zwischen 11.05 - 11.20 Uhr statt.			



Amts- und Mitteilungsblatt:

Erscheinungsdatum des Mitteilungsblattes ist immer (bis auf Ausnahmen) der 1. Freitag jedes Monats. Anzeigen und Artikel zur Veröffentlichung bitte immer eine Woche zuvor in der Gemeindeverwaltung abgeben oder per Email an gemeinde@bruckberg.de senden.

Nächster Erscheinungstermin: Fr. 02.06.2023 Annahmeschluss: Mo. 22.05.2023


!! Wichtige Notruf-Nummern !!


116117 Bereitschaftsdienst für nicht akute Hausbesuche	089 / 19240 Gift-Notruf
110 Polizei-Notruf	112 Feuerwehr + Rettungsdienst Notarzt
0160 92 30 8419 <i>Notruf für Wasser</i> 0173 86 42 947 <i>Notruf für Abwasser</i>	01802 71 35 38 <i>Stromversorgung Main-Donau-Netzwerk</i>

Veranstaltungen

Freitag, 05. Mai

Pflanzentauschbörse des
Obst- und Gartenbauvereins

Samstag, 06. Mai um 19.00 Uhr

Grillfest der Kärwabuum

Freitag, 26. Mai

Grillfest des Männergesangsvereins

Sonntag, 28. Mai

Maischießen/Tag der offenen Tür
der Schützengesellschaft

Dienstag, 30. Mai von 8.45 - ca. 14.00 Uhr

Ferientspaßprogramm
Fahrt in den Kletterwald Rothenburg

Kleinanzeigen

Suche dringend Garage bzw. trockenen
Lagerplatz / evtl. kühl für diverse Gegenstände in
Bruckberg und Umgebung. Umkreis 50 km
Tel. 0151 / 50637388

Problemabfallsammlung

Am **Samstag, 13. Mai 2023** findet von
9.00 bis 9.45 Uhr
die Problemabfallsammlung im Bauhof statt.

Gemeindl. Bekanntmachungen

Probleme mit Vandalismus in Bruckberg

Leider gibt es in den letzten Wochen immer wieder
Probleme mit zerstörten, herausgerissenen Mülleimern,
Aschenbechern oder auch zerstörten Plakaten im
Bushäuschen, die den Mitarbeitern im Bauhof
zusätzlich Arbeit und Ärger bereiten.

Die Mitarbeitenden von Bauhof und Grünpflege
bringen alle gemeindlichen Flächen, Liegenschaften
und Einrichtungen umsichtig und mit hohem persönlichem
Engagement in Ordnung. Leider bringen es einige wenige
Personen dann binnen kürzester Zeit fertig diese Arbeit
zunichte zu machen. Sollten wir bei dieser Art Sachbeschädigung
jemanden erwischen oder entsprechende Hinweise aus der
Bevölkerung erhalten, wird dies seitens der Gemeinde zur
Anzeige gebracht.

Ursula Weiß
1. Bürgermeisterin

Öffnungszeiten im Rathaus

Am

Dienstag, 30. Mai 2023

ist das Rathaus aufgrund des
Ferientspaßprogrammes geschlossen.

In dringenden Fällen können Sie sich an die
Verwaltungsgemeinschaft Weihenzell,
Ansbacher Str. 15, Tel.: 09802 / 9501-0
wenden.

Wir bitten um Ihr Verständnis.

Ihre Gemeindeverwaltung

Kirchengemeinde Bruckberg

Sonntag, den 7. Mai 2023

10:30 Uhr

Gottesdienst mit Pfr.in Andrea
Eitmann

Kantate

Donnerstag, den 18. Mai 2023

Christi Himmelfahrt Schlosswiese

10:00 Uhr

Gottesdienst mit Pfr.in Andrea
Eitmann

Sonntag, den 28. Mai 2023

10:30 Uhr

Gottesdienst/Abendmahl mit Pfr.in
Andrea Eitmann

Pfingstsonntag

Spaziergänge -ja gerne - aber: Hunde anleinen und nicht querfeldein!

In den Sommermonaten sind viele Bürgerinnen und
Bürger in der heimischen Natur unterwegs – und das
dürfen sie alle natürlich auch. Doch bitte verursachen
Sie mit Ihrem Spaziergang keine Schäden an
Flora und Fauna! Wichtig ist, dass Sie möglichst auf
den Wegen bleiben, die Blumen unserer Blühflächen
für Hummeln, Bienen und Co. Stehen lassen und
Ihre Hunde anleinen. Vor allem jetzt da immer noch
Brutzeit ist, könnten Sie Wiesenbrüter aufscheuchen
oder gar unabsichtlich ihre Nester zerstören. Auch
Rehkitze werden nun von ihren Müttern im Schutz
des hohen Grases oder am Waldrand zurückgelassen.
Freilaufende Hunde können ihnen auch schnell
gefährlich werden. Bitte nehmen Sie auch die
Hinterlassenschaften ihrer Hunde mit, denn diese
können für andere Tiere im Futter gefährlich, ja sogar
tödlich werden. Bitte denken Sie daran und achten Sie
auf ihre Umwelt!

Neues aus dem Gemeinderat aus der Sitzung von Donnerstag, den 20.04.2023

- Bürgermeisterin Ursula Weiß informierte über den Beginn der Straßenbaumaßnahme in der Klingenbergstraße und die ersten Besprechungen auf der Baustelle. Es wurde mit den Anliegern des ersten Bauabschnittes bereits geklärt, an welcher Stelle die Breitbandanbindung vorgesehen werden soll.
- Außerdem wurde über die Entwässerung der einzelnen Grundstücke/Höfe mit den Anliegern gesprochen.
- Die Straßenbeleuchtung in der Klingenbergstraße und im Schulweg soll im Zuge der Baumaßnahme erneuert und modernisiert werden, hierfür liegt ein Angebot der N-Ergie vor. Das Angebot wurde durch das Ingenieurbüro i.u.t. aus Ansbach geprüft, so dass der Gemeinderatsbeschluss hierzu gefasst werden konnte.
- Der aktuelle Stand zur Erweiterung der Erdaushubdeponie wurde besprochen – aktuell wurde die Planung dem Landratsamt Ansbach vorgelegt. Außerdem muss nach den neuen rechtlichen Grundlagen per Ausschreiben eine Firma gefunden werden, die die Bauarbeiten zur Erweiterung der Deponie fremdüberwacht werden.
- Der Gemeinderat hat einige unterschiedliche Straßenbaumaßnahmen für die Erhaltung der gemeindlichen Straßen für insgesamt ca. 29.000,- Euro beschlossen und vergeben. Zum einen sollen Straßenrisse vergossen werden und schadhafte Stellen ausgebessert werden.
- Für die Reinigungs- und Ausbesserungsarbeiten an der Sandsteinbrücke über den Haselbach ist das Aufstellen eines Gerüsts erforderlich, diese wurde ebenfalls beschlossen und vergeben. Die Arbeiten an der Brücke selbst werden durch die Mitarbeiter des Bauhofs durchgeführt.
- Der Bauantrag für den Neubau eines Wohnhauses wurde vorgestellt, die Abweichungen zum Bebauungsplan wurden durch die Verwaltung geprüft, das gemeindliche Einvernehmen wurde durch den Gemeinderat erteilt und der Bauplan wird an das Landratsamt zur Genehmigung weitergeleitet.
- Die Ramadama-Aktion vom 01.04.2023 wurde nochmals kurz besprochen und nachbetrachtet – siehe auch Seite 4
- Vandalismus über die Osterfeiertage wurde thematisiert – siehe auch Seite 3
- Walter Ehret berichtete über die forstwirtschaftlichen Arbeiten im gemeindlichen Wald an der Quelfassung und die weiteren Schritte wurden besprochen.

Ursula Weiß
1. Bürgermeisterin

Gemeinderatssitzungen 2023:

17.05.2023 - 22.06.2023 - 20.07.2023 - (24.08.2023) - 31.08.2023 - 21.09.2023 - 19.10.2023 -
23.11.2023 - 21.12.2023

Gemeindl. Bekanntmachungen

Ramadama-Aktion der Gemeinde am 01.04.2023 – wahrlich kein Aprilscherz!

Mehr als 50 Personen – alteingesessene Bürgerinnen und Bürger, junge Familien, Neubürgerinnen und Neubürger und auch Wohngruppen aus den Wohneinrichtungen von Diakoneo, sowie die Freiwillige Feuerwehr Bruckberg mit einer Abordnung haben beim großen Säubern in der Gemeinde Bruckberg mitgeholfen. Die Vorstandschaft des Obst- und Gartenbauvereins hat die fleißigen Helferinnen und Helfer am Ende der Aktion mittags im Bauhof mit leckeren belegten Broten, Kuchen, Getränken und Kaffee auf Kosten der Gemeinde Bruckberg versorgt und bewirtet.



Es sind wirklich Berge von Müll zusammengekommen und man glaubt nicht was man alles in den Straßengraben oder entlang der Ortsverbindungsstraßen finden kann. Der Bauhof hat alles in die Mülldeponie Aurach gefahren, der VW-Pritschenwagen war komplett befüllt mit dem gesammelten Müll. Viele der Teilnehmenden haben gleich ihre Bereitschaft signalisiert, die Aktion im nächsten Jahr zu wiederholen und wieder mitzuhelfen. Ich möchte auf diesem Wege nochmals allen Beteiligten vielen Dank sagen!

Ursula Weiß
1. Bürgermeisterin

Danksagung der Konfirmanden/innen

Konfirmation vom 16. April in der Martinskirche

Danke...

Wir sagen zusammen mit unseren Eltern auf diesem Weg Danke für die zahlreichen Glückwünsche und Geschenke zu unserer Konfirmation.

Ein besonderes Dankeschön geht an Pfarrerin Frau Dr. Oertelt, den Posaunenchor, Florian Christ mit Band und allen Beteiligten, die diesen Tag zu etwas ganz Besonderem gemacht haben.



Peter Schneider

Johanna Huber

Edgar Eitmann

Impressionen aus dem Demenzkompaktkurs

Der Demenzkompaktkurs mit Frau Meike Nenner fand am 21.04.2023 statt. Der Vortrag war mit 35 Personen gut besucht. Viele der Interessierten hatten bereits Erfahrungen mit Demenz im



Angehörigen- oder Bekanntenkreis gemacht und konnten daher auch die ein oder andere Anekdote berichten. Schön fand ich die Erzählung, wie

ein alter Mann sichtlich auflebt und ganz in diese Welt zurückgeholt wird, wenn er mit seinem Urenkel zusammentrifft. Damit wir Teilnehmer einen eigenen kleinen Einblick in die Gedankenwelt eines Menschen mit Demenz bekommen konnten, brachte Frau Nenner zwei Stationen aus dem Demenz-Parcours mit.

Es war auch ein lustiger Einstieg, in ein ernstes Thema. Lachen macht nicht nur die schöneren Falten, sondern hält das Gemüt jung und macht gleich mehrere Leute glücklich.

Diese Stationen waren aufgebaut:

❖ **Sonne, Mond und Sterne:**

Ja, man meint, dass es so einfach wäre, eben mal ein paar kleine Zeichnungen aufs Papier zu bringen. Auch Frau Walke von der FLZ und ich, beide noch etwas jünger an Jahren, haben das versucht. Es wurde ein Blatt Papier in einen Kasten gelegt. Man konnte seine Hand nur über einen Spiegel sehen. Da macht das Gehirn einfach nicht wirklich mit. Die ersten Maler/innen fühlten sich anfangs noch etwas unwohl, bis sie merkten, dass keiner von uns das wirklich gut hinbekam. Altersunabhängig!



❖ **Kleidung anziehen**

Dann ging es darum nachzustellen, sich so schnell wie möglich anzuziehen, da man zu einem wichtigen Termin gebracht werden soll. Hier zogen wir mit Handschuhen eine Kittelschürze an, die zugeknöpft werden musste. Zusätzlich sollte man auch noch bis 36 zählen. So unbeholfen und leicht gestresst, wie man sich in diesem Moment fühlte, so ergeht es Menschen mit Demenz.



Über den Umgang mit Menschen mit Demenzerkrankung wurde referiert. Hier sind Geduld und Humor der Schlüssel. Wenn es möglich ist, sollte man auf die Geschichten oder die Fantasie, in welcher sich der Demenzerkrankte gerade befindet, einfach mit eingehen oder ihn mit einem Themenwechsel ablenken. Wichtig ist auch Respekt. Denn, so Frau Nenner, es sind eben keine kleinen Kinder, sondern Menschen, die unglaublich viel Lebenserfahrung haben, auch wenn sie nicht mehr alles abrufen können.

Ganz schwer zu beantworten war, wie man einem Demenzerkrankten, klar machen kann, dass er nicht mehr Autofahren sollte. Man soll hier seine Sorge um die Person, aber auch die anderen Verkehrsteilnehmer verdeutlichen. Ist eine Demenz nämlich diagnostiziert, wird keine Versicherung mehr haften, wenn ein Unfall passiert. Selbst wenn der Mensch mit Demenz nicht der Unfallverursacher ist.

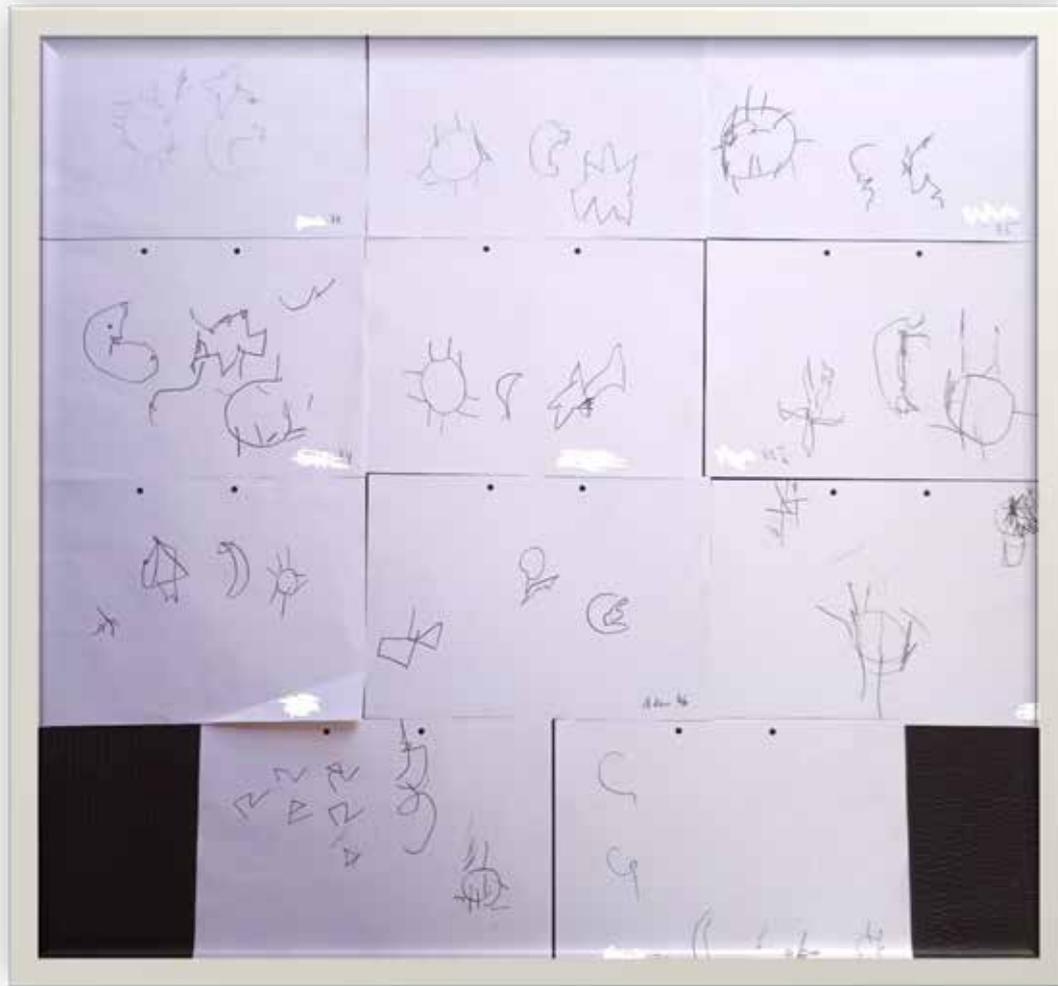
Die Geschäftsfähigkeit kann bei Menschen mit Demenz noch sehr lange gegeben sein. Dies kommt auf den Verlauf an und ist sehr individuell. Wichtig ist, dass man sich beizeiten über solche Dinge mit Personen seines Vertrauens unterhält und klar formuliert, wie man es sich vorstellt.

Macht es denn Sinn zu wissen, ob man dement wird oder ist? Darauf reagieren die Gemüter sicherlich unterschiedlich. Man verdrängt diesen Gedanken gerne, so wie man es auch nicht wahrhaben möchte, dass die Sehstärke oder das Gehör nachlassen oder der Körper nicht mehr ganz so geschmeidig ist.

Es gibt einige Gründe, die dafürsprechen, dass man wissen möchte, ob man an einer Demenzerkrankung leidet: Es gibt Medikamente, die unterstützend verschrieben werden können. Pflegegeld oder eine Pflegestufe kann beantragt werden. Diese Punkte setzten allerdings eine ärztlich bestätigte Diagnose voraus.

Im Übrigen wurde auch das Thema Landespflegegeld angesprochen. Pflegebedürftige bekämen ab Pflegegrad 2 einen jährlichen Betrag von 1000,00 €. Infos gibt es über www.landespflegegeld.bayern.de.

Unsere Kunstwerke „Sonne, Mond und Sterne“ (war die Vorgabe):



Kursangebot Demenz-Partner

In Deutschland leben rund 1,6 Millionen Menschen mit Demenz. Die meisten erkranken erst im höheren Alter. Es gibt aber auch Betroffene, die unter 65 Jahre alt sind. Es gibt verschiedene Arten der Demenz und nicht jede Vergesslichkeit ist tatsächlich gleich eine Demenz. Auch eine Depression kann Symptome zeigen, die an die Demenz erinnert. Die Depression lässt sich aber normalerweise gut behandeln oder medikamentös einstellen.

Und – wer zu wenig trinkt – kann auch temporär dement wirken.

Dem Thema Demenz werden wir nicht aus dem Weg gehen können und sollen das auch nicht, denn es ist Teil unserer Gesellschaft. Seit September 2016 gibt es die bundesweite Aufklärungsinitiative Demenz-Partner. Ihr Ziel ist es, die Aufmerksamkeit und Sensibilität für Menschen mit Demenz und deren Angehörige zu erhöhen. Dazu werden in ganz Deutschland kostenfreie Veranstaltungen angeboten, die über das Krankheitsbild aufklären und Vorurteile abbauen. Diese 90-minütigen Kurse werden auch online angeboten. Organisationen, die Veranstaltungen anbieten, finden Sie unter: www.demenz-partner.de. Informationsmaterial liegt im Bruckberger Rathaus aus und kann nachbestellt werden.

Ihre Seniorenbeauftragten des Gemeinderats

Adam Kreysa und Uli Egelkraut

Fahrt in den **Kletterwald Rothenburg o.d.T.** mit der Gemeinde Bruckberg

Wann? **Am Dienstag, 30. Mai 2023**

Treffpunkt: 8.30 Uhr

Wo? Am Rathaus, Alte Poststr. 17 in Bruckberg

Rückfahrt ca. 13.00 Uhr,
Ankunft in Bruckberg ca. 14.00 Uhr

Kosten: 30 Euro für Kinder von 9 - 15 Jahren
35 Euro für Kinder ab 16 Jahren
(Im Preis enthalten sind Fahrt und Eintritt)



Die Anmeldung läuft ab diesem Mal, wie schon im Mitteilungsblatt April angekündigt, über die Online-Plattform Nupian. Hierzu müsst ihr euch auf folgender Seite anmelden:

<http://www.unser-ferienprogramm.de/Bruckberg>



Der Betrag muss dann im Rathaus in bar bezahlt werden.

Solltet Ihr Hilfe benötigen oder Fragen haben könnt ihr euch gerne direkt an die Emailadresse heike.geyer@vg-weihenzell.de wenden oder unter der Telefonnummer 09824/227 melden.

Euer Ferienspaßteam

Vereine u. Organisationen



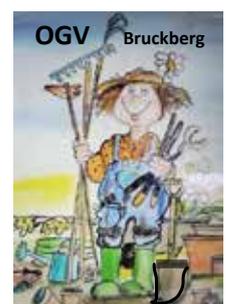
Am Freitag
5. Mai, ab 14 Uhr
Im Bauhof

Mit Kaffee, Kuchen und ...

Freitag 5. Mai 2023

Pflanzentauschbörse

Egal ob Blumen oder Zwiebeln, Stauden, Gräser
Kräuter oder was Sie sonst noch in Ihrem Garten übrig
haben – buddeln Sie es aus und tauschen Sie Ihre
Mitbringsel.



Obst- und Gartenbauverein Bruckberg

Impressionen vom Osterweg



Der MGV grillt!



Am Freitag, den 26. Mai

lädt der Männergesangsverein Bruckberg
zum alljährlichen Grillfest ein.

Wo?

Im Hof der Brauerei Dorn

Bei schlechtem Wetter steht uns

die Scheune im Hof der Brauerei

zur Verfügung.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt,

ab 18 Uhr gibt es die bekannten Spezialitäten

vom Grill.

Für die musikalische Umrahmung

des Abends

Ist auch gesorgt.

Auf Euer kommen freuen sich

die Bruckberger Sänger!

Haselbachkinder helfen bei Osterweg und Ramadama

Ein paar Haselbachkinder fanden sich zusammen, um gemeinsam mit Albert Beyerlein den Osterweg zu gestalten. Über den gesamten Sinnenweg verteilten die Kinder Holzhasen und Schnureier, die sie in den vorherigen Wochen selbst dafür gebastelt hatten. Natürlich wurde auch viel getobt und am Ende noch am Bach gespielt.

Auch eine Woche später trafen sich noch einmal einige Haselbachkinder, um an der örtlichen Mitmachaktion Ramadama teilzunehmen. Dafür liefen sie mit Bollerwägen und Müllsäcken den Haselbach entlang und sammelten Müll. Neben säckeweise Plastik konnten aber auch andere Schätze gefunden werden: Die Kinder fanden gleich zwei Rehschädel und auch ein altes Vogelnest wurde entdeckt! Am Ende waren alle zufrieden und als Belohnung gab es noch Brote und Kuchen im Bauhof.



**1. Europa-Musikzug
Markt Dietenhofen e.V.**

Schlossfest

Donnerstag, 18.05.2023 (Himmelfahrt)

Schlossplatz Dietenhofen

Ab 11.00 Uhr: Grillspezialitäten
Ab 12.30 Uhr: Blasmusik live
Nachmittags: Kaffee und Kuchen

Wir begrüßen recht herzlich die Gäste aus unserer Partnergemeinde Flavignac

Der Musikzug freut sich auf Ihren Besuch

Das Circus-Camp für Kinder und Jugendliche mit Diabetes und/oder Zöliakie

Camp Süd
bei Ansbach
06.08.-12.08.2023

Mit freundlicher Unterstützung von:

Informationen unter:

www.circus-courage.de



In Kooperation mit:

Bewegungsparcours am Bruckberger Dorfweiher

Mit diesen Playfit-Geräten wollen wir Euch folgendes anbieten:

- Kostenlose Trainingsmöglichkeiten an hochwertigen Geräten
- Sport und Spaß direkt vor Ort (keine Fahrten zum Fitness-Studio)
- Frische Luft am schönen Ambiente des Dorfweiher
- Stärkung der Dorfgemeinschaft / Integrationsmöglichkeit / Inklusion



Wie auf der Titelseite bereits angesprochen, wird Barbara Prechtl am Freitag, 19.05.2023, um 17.00 Uhr, ein kleines Training anbieten.

Bei dem Programm muss keiner Angst haben, dass er überfordert wird. Es geht zunächst einmal um das Kennenlernen der Geräte und ein paar gymnastische Übungen oder Dehnungen.

Unser Ziel ist es, dass sich Gruppen finden, die sich dann auch selbständig miteinander treffen und dort ihr Programm machen. Vielleicht auch im Zusammenhang mit dem Lauftreff oder dem TTC. Wir wollen euch das erst mal näherbringen und hoffen, dass es dann ein „Selbstläufer- oder Ruderer“ wird.



Mit den von uns ausgesuchten Geräten kann die Muskulatur des gesamten Körpers trainiert werden. Und der extra doppelte Beintrainer soll zudem zum „Ratschen“ mit einer zweiten Person einladen. Zusammen macht es doch einfach noch mehr Spaß.

Bewegungsparcours am Bruckberger Dorfweiher

• RUDERTRAINER

Der Rudertrainer ist einfach zu bedienen und beansprucht viele Muskelgruppen gleichzeitig. Das **ganzheitliche Training** aktiviert rund 80 % der Muskulatur und ist **schonend für die Gelenke**. Mit dem Ruderergometer trainieren Sie sowohl auf Kraft als auch auf Ausdauer.



FÜR WEN EIGNET SICH DAS GERÄT?

Das Outdoor Rudergerät eignet sich für Menschen **aller Altersklassen**. Sportler wie auch bewegungsscheue Menschen genießen den **harmonischen** Bewegungsablauf des playfit® Sit and Row unter freiem Himmel.

Das eigene Körpergewicht erzeugt den Widerstand bei diesem Trainingsgerät, so dass eine **gelenkschonende Nutzung** unabhängig vom persönlichen Trainingsstand möglich ist.

• CROSSTRAINER



Der ganze Körper wird gleichmäßig und ausgewogen beansprucht. Durch das Ziehen und Schieben der Arme werden alle Armmuskeln und auch Brust und Schultern gekräftigt. Die Beinbewegung **stärkt alle Muskeln** von den Füßen aufwärts über die Wadenmuskulatur bis in den unteren Rücken und den Beckenboden hinein.

In der fortlaufenden rechts-links Bewegung wird **Koordination** trainiert und die **Ausdauer** gesteigert. Der Crosstrainer Outdoor von playfit® bietet nicht zuletzt ein sanftes Muskeltraining und dient der Sturzprophylaxe.

• BEINTRAINER



Beim Beintrainer werden zwei Langpedale mit den Füßen in eine gleitende und **gleichmäßige Bewegung** versetzt. Dabei entsteht das sehr angenehme Gefühl, in der Luft zu laufen.

Gelenkschonend und ohne große Anstrengung führt dieses Training zur **Stärkung** und sanften **Dehnung** der **unteren Körperhälfte**.

Selbst für den **Einsatz zu Therapiezwecken** hat sich dieser Bein- und Hüfttrainer bewährt, da z.B. nach einer Knie- oder Hüftoperation Gelenke ohne Belastung bewegt werden.

Bewegungsparcours am Bruckberger Dorfweiher

• SCHULTERTRAINER



Der Duplex Schultertrainer für den Outdoor-Bereich eignet sich für **Menschen jeden Alters** mit oder ohne Trainingserfahrung.

Sehr interessant ist dieses Sportgerät für **Rollstuhlfahrer** oder Menschen, die sich mittels **Gehwagen** fortbewegen. Die Höhen der Massagedrehscheiben an der niedrigeren Nutzerseite sind so ausgelegt, dass für das Sitzen im Rollstuhl oder auf dem Gehwagen ein **ergonomisch angepasstes Training** möglich ist.

Auch Sportler nutzen dieses Fitnessgerät: Je **weiter entfernt** man von den Drehscheiben steht, umso mehr gelangt man in eine **Liegestützposition** – auf rotierenden Scheiben eine echte Herausforderung. Auf der niedrigeren Trainingsseite wird die Übung noch anstrengender, da mehr Gewicht auf die **Schultermuskulatur** drückt. Die leichteren Übungen am Duplex Schultertrainer (Outdoor) eignen sich auch für die **Cool-down-Phase**.

Präventionssport:

Die Playfit-Geräte sind aufgrund ihrer hervorragenden Qualität auch im **Präventionssport** einsetzbar. Derartige Kurse würden auch von der Krankenkasse bezuschusst / bezahlt werden. Wir sind momentan dabei auch diese Möglichkeit zu forcieren.

Sprecht uns bitte an, ob Interesse an Präventionssport besteht oder **ob jemand sich hierfür zertifizieren lassen möchte**. Voraussetzung hierfür haben: Sportwissenschaftler, Krankengymnasten, Physio-/Ergotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Fitnesstrainer oder Ärzte.

Ohne Sie / Euch wäre es nicht möglich gewesen - Wir sagen ein ganz herzliches Danke an:

- das **Amt für Ländliche Entwicklung** *
- die **Kommunale Allianz Kernfranken e. V.** *
- die **Firma Playfit / Fr. Thieser**, die uns hervorragend beraten und unterstützt hat
- die **Firma Pollozek** Garten- und Landschaftsbau für den fachmännischen Aufbau
- unsere **Bauhofmitarbeiter** für Aufbau und Gestaltung des Parcours
- **Markus Brosel** für die fachkundige Mitarbeit bei der Gestaltung des Parcours

Viel Erfolg und vor allem Spaß wünschen Ihnen / Euch

Adam Kreysa und Xenia Großmann / Projektteam des Gemeinderats Bruckberg

* Das Amt für Ländliche Entwicklung Mittelfranken fördert mit dem Regionalbudget Kleinprojekte von Kommunen, Vereinen, Einrichtungen oder Privatleuten in Gemeinden und Städten, die sich in kommunalen Allianzen (Kernfranken) zusammengeschlossen haben.

playfit® Parcoursfinder

Die neue App „playfit® locations“ ist kostenlos und unterstützt Sie beim Training im Freien.



Die neue playfit® outdoor-fitness App hilft Ihnen als digitaler Personal Trainer:

- ✓ Führt Sie zu playfit® Gerätestandorten im Umkreis von 25 km
- ✓ Zeigt Ihnen Übungsanleitungen zu allen playfit® Geräten
- ✓ Misst Ihre Trainingszeiten an den Geräten
- ✓ Keine zusätzliche Anmeldung erforderlich – sofortige Nutzung am Standort somit möglich



Die einfache Benutzeroberfläche ermöglicht eine schnelle Navigation durch die unterschiedlichen Funktionen:

- ✓ Standort finden mit GPS
- ✓ Unterschiedliche Workouts für unterschiedliche Schwierigkeitsgrade
- ✓ Übungen unterstützt durch Kurzfilme oder Texttafeln mit Übungsabläufen leicht/mittel/schwer



Schützengesellschaft Bruckberg 1909 e.V.

Mitglied des Mittelfränkischen Schützenbundes im BSSB und DSB



Maischießen 2023

Was? Tag der offenen Tür der SG Bruckberg 1909 e.V.

- Luftgewehrschießen
- Luftpistolenschießen
- Lichtgewehrschießen
- Bogenschießen

Wann? Sonntag, den 28. Mai 2023
Von 12:00 bis 17:00 Uhr

Wo? Waldschießhaus am Bruckberger Hutwasen
Bis Ende der Klingenbergstraße, anschließend der Beschilderung folgen

Für Verpflegung ist gesorgt. Steaks und Bratwürste ab 12:00 Uhr. Nachmittags gibt es Kaffee und Kuchen.

Ab 16:30 Uhr Hähnchen vom Holzkohlegrill

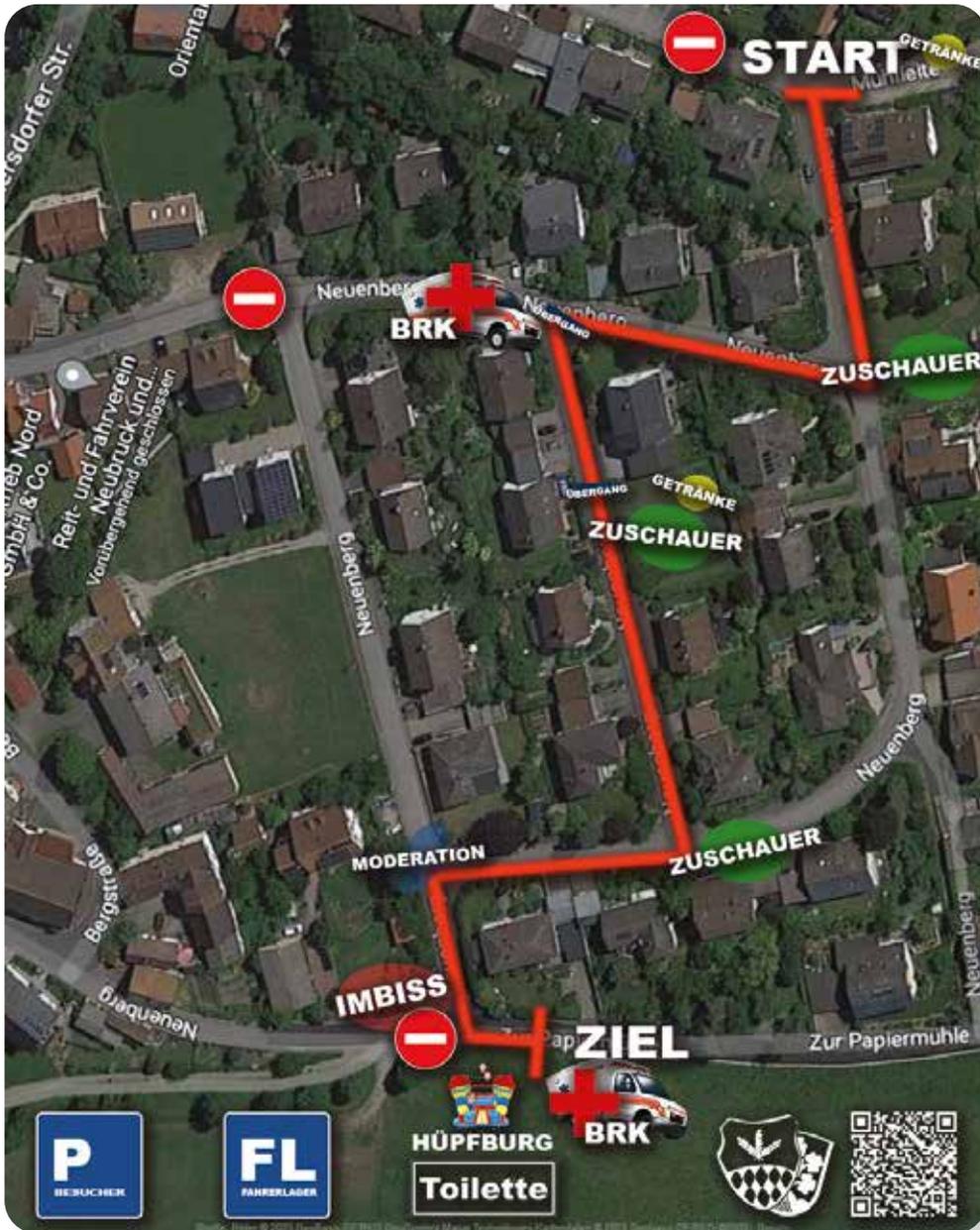
-> Vorbestellung bis 24.05.2023 unter folgender Telefonnummer:
0151/56027918.

Auf euer Kommen freuen sich die Bruckberger Schützen.

www.sg-bruckberg.de

WEIHENZELLER SEIFENKISTEN RENNEN 2023

INFOBOARD



PARKPLÄTZE WERDEN AUSGESCHILDERT



landjugend-weihenzell.de



ZEITPLAN

Ab 08:30 Uhr	TECHNISCHE ABNAHME
09:00 - 12:00 Uhr	FREIES TRAINING
Ab 12:00 Uhr	IMBISS
13:00 - 14:30 Uhr	1. RENNDURCHGANG
15:00 - 16:30 Uhr	2. RENNDURCHGANG
17:00 Uhr	SIEGEREHRUNG



125-jähriges Jubiläum Feuerwehr Bruckberg



16. + 17. Juni 2023
Festzelt am Feuerwehrhaus

FREITAG

19 Uhr Festumzug

20 Uhr Die Wittmann's Buam

SAMSTAG

17 Uhr Einweihung MTW 14/1

19 Uhr 1. Europa Musikzug
Markt Dietenhofen e.V.



www.ffw-bruckberg.de

[ffwbruckberg](https://www.instagram.com/ffwbruckberg)

Apothekennotdienst

Mai		
Fr.	5	Drais Apotheke, Ansbach
Sa.	6	Fontana-Apotheke, Heilsbronn
So.	7	Medicon-Apotheke, Ansbach
Mo.	8	Markgrafen-Apotheke, Ansbach
Di.	9	Maximilians-Apotheke, Ansbach
Mi.	10	Weinberg-Apotheke, Ansbach
Do.	11	Luitpold-Apotheke, Ansbach
Fr.	12	Pluspunkt-Apotheke, Ansbach
Sa.	13	Anthemis-Apotheke, Ansbach
So.	14	Praeventicus-Apotheke, Petersaurach
Mo.	15	Anthemis-Apotheke, Ansbach
Di.	16	Drais-Apotheke, Ansbach
Mi.	17	Fontana-Apotheke, Heilsbronn
Do.	18	Medicon-Apotheke, Ansbach
Fr.	19	Markgrafen-Apotheke, Ansbach
Sa.	20	Maximilians-Apotheke, Ansbach
So.	21	Markt-Apotheke, Diethofen
Mo.	22	Luitpold-Apotheke, Ansbach
Di.	23	Pluspunkt-Apotheke, Ansbach
Mi.	24	Anthemis-Apotheke, Draisstr., Ansbach
Do.	25	Praeventicus-Apotheke, Petersaurach
Fr.	26	Anthemis-Apotheke, Ansbach
Sa.	27	Drais-Apotheke, Ansbach
So.	28	Fontana-Apotheke, Heilsbronn
Mo.	29	Medicon-Apotheke, Ansbach
Di.	30	Markgrafen-Apotheke, Ansbach
Mi.	31	Maximilians-Apotheke, Ansbach

Juni		
Do.	1	Weinberg-Apotheke, Ansbach
Fr.	2	Luitpold-Apotheke, Ansbach
Sa.	3	Pluspunkt-Apotheke, Ansbach
So.	4	Anthemis-Apotheke, Draisstr., Ansbach

Alle Angaben ohne Gewähr. Apotheken-Notdienst-Auskunft: 0800 / 00 22 833

Markt-Apotheke	Marktplatz 5	90599 Diethofen	09824 / 91177	von 9.00 - 9.00 Uhr
Apotheke Eyb	Eyber Str. 74	91522 Ansbach	0981 / 46603501	von 8.30 - 8.30 Uhr
Rangau-Apotheke	Rothenburger Str. 7	90613 Großhabersdorf	09105 / 710	von 9.00 - 9.00 Uhr
Anthemis-Apotheke	Rettistr. 3	91522 Ansbach	0981 / 48757980	von 8.30 - 8.30 Uhr
Anthemis-Apotheke i. d. Draisstr.	Draisstr. 2	91522 Ansbach	0981 / 9777778	von 8.30 - 8.30 Uhr
Drais-Apotheke	Draisstraße 2c	91522 Ansbach	0981 / 7557000	von 8.30 - 8.30 Uhr
Hof- und Rats-Apotheke	Martin-Luther-Platz 1	91522 Ansbach	0981 / 2203	von 8.30 - 8.30 Uhr
Luitpold-Apotheke	Oberhäuser Str. 35	91522 Ansbach	0981 / 61252	von 8.30 - 8.30 Uhr
Markgrafen-Apotheke	Nürnberger Str. 34	91522 Ansbach	0981 / 2254	von 8.30 - 8.30 Uhr
Maximilians-Apotheke	Maximilianstr. 7	91522 Ansbach	0981 / 2547	von 8.30 - 8.30 Uhr
Neustadt-Apotheke	Neustadt 25	91522 Ansbach	0981 / 5617	von 8.30 - 8.30 Uhr
PLUSPUNKT-Apotheke im BC	Residenzstr. 2 - 6	91522 Ansbach	0981 / 84544	von 8.30 - 8.30 Uhr
Weinberg-Apotheke	Eichendorffstr. 1	91522 Ansbach	0981 / 488800	von 8.30 - 8.30 Uhr
Fontana-Apotheke	Fürther Str. 29	91560 Heilsbronn	09872 / 9572720	von 8.00 - 8.00 Uhr
Praeventicus-Apotheke	Altendettelsauer Str. 3	91580 Petersaurach	09872 / 9528844	von 8.00 - 8.00 Uhr

Freizeitmesse 2023 – gut besucht und gut informiert

Gewinner des Kernfranken-Quiz stehen fest

Vom 22. bis 26. März fand die Freizeitmesse auf dem Messegelände Nürnberg statt. Mehr als 80.000 Besucher nutzten die Gelegenheiten sich über Urlaubs- und Freizeitmöglichkeiten in Nah und Fern zu informieren. Auch Kernfranken war wieder mit dabei und präsentierte die Schätze unserer Region. Zum ersten Mal gesellte sich auch „Torwächter Kunibert“ aus Lichtenau in seiner mittelalterlichen Rüstung zum Stand.

Kultur & Historisches, Wandern & Radfahren sowie Kirchweihen & Feste: bei uns in Kernfranken kann herrlich Urlaub gemacht, vielschichtiges besucht und vieles erlebt werden.

Wir haben unseren Radweg für Genießer neu aufgelegt, die Broschüre Gastlichkeit in Kernfranken in der 2023er Ausgabe präsentiert und auch etwas für die kleinen Besucher im Angebot: unseren Spielplatzflyer mit allen besonders schönen Spielmöglichkeiten bei uns. Nach den Osterferien ist der Spielplatzflyer auch kostenlos bei allen Kommunen vor Ort erhältlich.

Bei unserem Gewinnspiel mit ein paar nicht ganz einfachen Fragen haben 247 Besucher:innen der Freizeitmesse mitgemacht. Zu gewinnen gab es zwei brandneue Rucksäcke der Heilsbronner Firma Ortlieb und unseren Kernfranken Liegestuhl. Am 4. April wurden die Gewinner dann beim gemeinsamen Austausch der Kernfranken-Tourismus-Beauftragten gezogen. Die Preise befinden sich schon auf dem Weg zu ihren Gewinnern nach Nürnberg, Rednitzhembach und Traustadt. Wir wünschen den Gewinner:innen viel Freude mit den Preisen und bedanken uns herzlich bei Ortlieb für die beiden Rucksäcke.

Auch wenn Sie uns vielleicht nicht auf der Freizeitmesse besuchen konnten: schauen Sie doch mal auf einen Ausflug bei uns in Kernfranken vorbei. Es lohnt sich. Wir haben sehr schöne Wander- und Radwege in wunderbarer Natur, eine vielfältige Gastronomie, die sich freut, Ihnen Gaumenfreuden zu bereiten und falls es einmal später werden sollte: Übernachtungsmöglichkeiten gibt es ebenfalls!

Infos aus der Wirtschaft



Bürohaus
Blank
Bestens beraten.

**Zur Verstärkung unseres Teams
suchen wir Dich.**

BEWIRB DICH JETZT!!!

Wir suchen ab sofort Verkäufer/in (m/w/d) in Teilzeit

Vorkenntnisse im Bereich Postdienstleistungen und Lotto wären wünschenswert aber nicht zwingend erforderlich.

Du fühlst Dich angesprochen? Super, dann lass uns gleich Deine Bewerbung per Post oder Mail zukommen oder vereinbare telefonisch einen Termin.

Bürohaus Blank Inh. Melitta Blank | Herrenstraße 17 | 90599 Diethenhofen | Tel.: 09824/91091

E-Mail: michael.blank@buerohaus-blank.de

ZUM MUTTERTAG

Wir schenken Dir eine Schnupperstunde zu unserem neuen Kurs "Selbstbehauptung"

Wann? Samstag, den 13. Mai, um 16 Uhr
Wer? alle Mütter (auch Nicht-Mitglieder)
Weitere Informationen? Tel: 09824-1707



Fitness-Welt
Gesundheits-
Zentrum

Große Höhe 5 • 90599 Diethenhofen

Ich bin Deine persönliche
Eintrittskarte

Schneide mich ab & bring mich mit!

BESTATTUNGEN | WEBER
Begleitung im Trauerfall

Gemeinsam Schritt für Schritt ...
Wir begleiten Sie auf dem Weg des Abschieds.

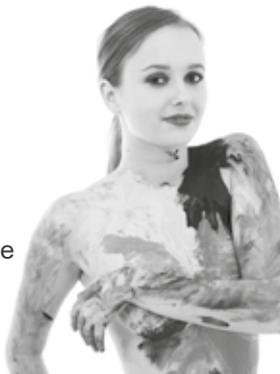
Thomas Weber | Geprüfter Bestatter
Talstraße 27 | 91580 Petersaurach-Großhaslach
Telefon 0 98 72.17 36 | Telefax 0 98 72.14 35
kontakt@bestattungenweber.de
www.bestattungenweber.de



Beratung, Hilfe, Schutz und Unterkunft bei
Häuslicher Gewalt und (Ex-) Partner-Stalking
E-Mail: frauenhaus@caritas-ansbach.de

heink
Gestaltung Raum & Fassade

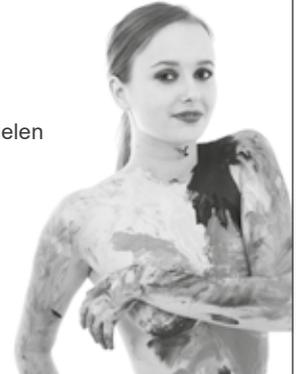
- + Maler- und Tapezierarbeiten
- + Fassaden-Renovierungen
- + Wärmedämmverbundsysteme
- + firmeneigenes Gerüst
- + Bodenbeläge



Sebastian Heink | Farbenfachhandel | Langenzenner Str. 31 | 90599 Diethenhofen
Tel: 09824 - 92 32 50 | Mail: info@maler-heink.de | www.maler-heink.de

heink
Gestaltung Raum & Fassade

- + Parkettböden / Parkett / Massivdielen
- + Parkettsanierung
- + Vinyl / Designbeläge
- + Teppichböden
- + Nadelfilz / Kugelfarn-Böden
- + PVC-Böden / CV-Beläge
- + Korkböden
- + Laminatböden
- + Linoleum-Böden



Sebastian Heink | Farbenfachhandel | Langenzenner Str. 31 | 90599 Diethenhofen
Tel: 09824 - 92 32 50 | Mail: info@maler-heink.de | www.maler-heink.de

Folge uns auf Instagram!



markt | praeventicus
Apotheke

Markt-Apotheke | Marktplatz 5 | 90599 Diethenhofen

Praeventicus-Apotheke | Altendettelsauer Str. 3 | 91580 Petersaurach

Unsere aktuellen Angebote

Bis zu 65% sparen!

Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg Filmtabletten¹⁾

Wirkstoff: Ibuprofen.
Anwendungsgebiete: Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 6 Jahren. Bei leichten bis mäßig starken Schmerzen sowie Fieber. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

20 Stück



Sie sparen
55%
Statt 5,45-€*
2,45 €

Panthenol Heumann Creme^{®1)}



Wirkstoff: Dexpanthenol.
Anwendungsgebiete: Zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen leichten Hautschädigungen.

Sie sparen
57%
20 g
1 kg = 72,50
Statt 3,35-€*
1,45 €

Diclofenac Heumann Gel¹⁾



Wirkstoff: Didofenac-Natrium. Anw.-Geb.: Zur äußerl. Behandl. v. Schmerzen, Entzündungen u. Schwellungen bei Erwachs. Bei Jugendl. ü. 14 J. zur Kurzzeitbehandl. v. Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen o. Verstauchungen inf. e. stumpfen Traumas. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

Sie sparen
58%
50 g
1 kg = 49,00
Statt 5,75-€*
2,45 €

Desloratadin Heumann 5 mg Filmtabletten¹⁾

Wirkstoff: Desloratadin. Anw.-Geb.: bei Erwachs. u. Jugendl. ab 12 J.: zur Besserung d. Symptomatik bei allerg. Rhinitis (durch eine Allergie hervorgerufene Entzünd. der Nasengänge, z. B. Heuschnupfen oder Hausstaubmilben-Allergie) und bei Urtikaria (ein durch eine Allergie hervorger. Hautzustand mit Symptomen wie Juckreiz u. Quaddeln).

20 Stück



Sie sparen
65%
Statt 9,85-€
3,45 €

Hansaplast Sensitive Kids-Pflaster Strips

Hypoallergener Wundschutz für empfindliche Kinderhaut: Die besonders hautfreundlichen Pflaster mit niedlichen Tiermotiven eignen sich zur Abdeckung kleinerer Wunden und lassen sich schmerzlos entfernen. Das antihafbeschichtete Wundkissen schützt und polstert die Wunde.

20 Stück



Sie sparen
42%
Statt 4,25-€
2,45 €

20% Rabatt*
auf einen Artikel Ihrer Wahl.

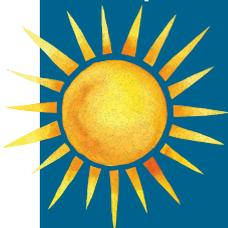


markt | praeventicus
Apotheke

Gültig vom 01.05.2023 bis 14.05.2023

*Coupon gegen Vorlage gültig. Pro Kunde und Einkauf nur ein Coupon gültig. Ausgenommen rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen und bereits reduzierte Artikel. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.

Mit der richtigen Reiseapotheke entspannt in den Urlaub!



Was in Ihren Koffer wandert, überlassen wir Ihnen. Einige Empfehlungen zu Arzneimitteln und Pflegeprodukten haben wir jedoch parat. Einen guten Sonnenschutz mit Lichtschutzfaktor 50 sowie UVA- und UVB-Schutz sollten Sie einpacken. Auch einen langanhaltenden Schutz gegen Mücken und Zecken sollten Sie auf Ihrer Reise dabei haben. Was sonst noch in Ihrer Reiseapotheke fehlt, besprechen wir mit Ihnen gemeinsam ganz individuell. **Wir wünschen Ihnen eine gute Reise!**

Alle Preise sind Abholpreise in Euro inkl. gesetzlicher MwSt. Alle Angebote nicht kombinierbar mit anderen Aktionsvorteilen. Solange Vorrat reicht. Irrtum und alle Rechte vorbehalten. *UVP oder AVP (Preis, der für den Fall der Abgabe zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse (KK) vom pharmazeut. Unternehmer zum Zwecke der Abrechnung der Apotheken mit den Krankenkassen gegenüber der Informationsstelle für Arzneispezialitäten GmbH (IFA) angegebene einheitliche Produkt-Abgabepreis im Sinne des § 78 Abs. 3 S. 1, 2, HS AMG, der von der KK im Ausnahmefall der Erstattung abzüglich 5% an die Apotheke ausbezahlt wird). 1) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Markt-Apotheke | Markt-Apotheke Diethenhofen e.K. | Marktplatz 5 | 90599 Diethenhofen | Telefon 09824/91177
Praeventicus-Apotheke | Praeventicus Apotheken e.K. | Altendettelsauer Str. 3 | 91580 Petersaurach | Telefon 09872/9528844

Gültig vom 01.05.2023 bis 14.05.2023

Folge uns auf Instagram!



markt | praeventicus
Apotheke

Markt-Apotheke | Marktplatz 5 | 90599 Diethenhofen

Praeventicus-Apotheke | Altendettelsauer Str. 3 | 91580 Petersaurach

Unsere aktuellen Angebote

Bis zu 61% sparen!

Lingumelt® akut 2 mg Lyophilisat zum Einnehmen

Wirkstoff: Loperamidhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von akuten Durchfällen bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren. Warnhinweise: Enthält Aspartam und Levomenthol.

Sie sparen 48%



Statt 11,45 €
5,95 €

12 Stück

Paracetamol Heumann 500 mg Bei Fieber und Schmerzen Tabletten¹⁾

Wirkstoff: Paracetamol. Anwendungsgebiete: Bei leichten bis mäßig starken Schmerzen, Fieber. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

Sie sparen 61%



Statt 2,95 €
1,15 €

20 Stück

Coolakut® Stich & Sun Pflege-Gel

Kühlende Hautpflege für gereizte und gerötete Haut, z. B. durch Insektenstiche oder zu viel Sonne. Besonders hautverträglich auch bei empfindlicher Haut. Schon für Babys ab 6 Monaten geeignet. Frei von synthetischen Farb-, Duft- und Konservierungsstoffen sowie frei von Mineralölen und hautbelastenden Fetten.

Sie sparen 32%



Statt 9,45 €
6,45 €

30 ml 1 l = 215,00

Wala® Euphrasia Augentropfen¹⁾

Anwendungsgebiete gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Strukturierung des Flüssigkeitsorganismus im Augenbereich, z. B. katarrhalische Bindehautentzündung.

5 x 0,5 ml

Sie sparen 38%



Statt 6,35 €
3,95 €

1 l = 790,00

Hansaplast Mickey & seine Freunde Kids-Pflaster Strips

Die Kinderpflaster mit lustigen Disney-Motiven sind für alle kleineren Wunden und Verletzungen geeignet. Sie sind hautfreundlich, verrutschen nicht und lassen sich schmerzlos entfernen. Die nicht verklebende Wundauflage schützt und polstert die Wunde.

20 Stück

Sie sparen 38%



Statt 3,45 €
2,15 €

EAU THERMALE
Avène

20% RABATT

auf alle Produkte von Avène ab einem Einkaufswert von 20 €.

markt | praeventicus
Apotheke

Gültig vom 22. bis 27.05.2023

Nur auf vorrätige Ware.

Ihre Reise ist so individuell wie Sie!

Sie planen einen Aktivurlaub oder möchten ferne Länder entdecken? Wir empfehlen Ihnen Produkte für Ihre Reiseapotheke ganz individuell auf Ihr Reiseziel und Ihre Aktivitäten abgestimmt. So kann in Ihrem Urlaub garantiert nichts schief gehen. Sprechen Sie uns an!

Wir wünschen Ihnen eine gute Reise!



REISEAPOTHEKE



20% RABATT

auf alle Produkte von PRIMAVERA und TAOASIS ab einem Einkaufswert von 20 €.

markt | praeventicus
Apotheke

Gültig vom 22. bis 27.05.2023

Nur auf vorrätige Ware.

Alle Preise sind Abholpreise in Euro inkl. gesetzlicher MwSt. Alle Angebote nicht kombinierbar mit anderen Aktionsvorteilen. Solange Vorrat reicht. Irrtum und alle Rechte vorbehalten. *UVP oder AVP (Preis, der für den Fall der Abgabe zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse (KK) vom pharmazeut. Unternehmer zum Zwecke der Abrechnung der Apotheken mit den Krankenkassen gegenüber der Informationsstelle für Arzneispezialitäten GmbH (IFA) angegebene einheitliche Produkt-Abgabepreis im Sinne des § 78 Abs. 3 S. 1, 2, HS AMG, der von der KK im Ausnahmefall der Erstattung abzüglich 5% an die Apotheke ausbezahlt wird). 1) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Markt-Apotheke | Markt-Apotheke Diethenhofen e.K. | Marktplatz 5 | 90599 Diethenhofen | Telefon 09824/91177
Praeventicus-Apotheke | Praeventicus Apotheken e.K. | Altendettelsauer Str. 3 | 91580 Petersaurach | Telefon 09872/9528844

Gültig vom 15.05.2023 bis 31.05.2023

**SCHNAPP DIR DEN FREIEN
AUSBILDUNGSPLATZ!**



JETZT BEWERBEN!

Wir suchen für unser Studio in Diethenhofen ab sofort:

Sport- & Fitnesskaufmann (m/w/d)

Das bringst Du mit

- Schulabschluss
- mind. 18 Jahre alt
- Freude an Sport, Gesundheit und dem Umgang mit Menschen

Deine Duale Ausbildung

- Duale Ausbildung an der Dt. Sportakademie
- Dauer: 3 Jahre
- nach 3 Monaten bereits lizenzierter Fitnesstrainer (Basisqualifikation)
- weitere Lizenzen: 3-5 Tage/ Monat in Akademie

Das bieten wir Dir

- Ausbildungsgebühr & attraktives Gehalt
- abwechslungsreiche Tätigkeiten mit Anspruch
- Arbeiten in familiärer, motivierter Umgebung
- flexible Arbeitszeiten in freundlicher Umgebung
- Nutzung der gesamten Anlage

www.studio-arl.de

Bewerbung per Mail an info@studio-arl.de

Fitness-Welt Manfred Artl, Große Höhe 5, 90599 Diethenhofen - BEI FRAGEN RUF UNS! 09824-1707



RUFEN SIE AN,
WIR HELFEN IHNEN.

JEDER FÄNGT MAL KLEIN AN, DOCH MIT UNS KOMMEN SIE

GROSS RAUS!

UNSER ERÖFFNUNGSANGEBOT:

- **Kostenlose Erstberatung** bei Verkauf oder Vermietung
- Reduzierte Maklercourtage: Nur **2,5% Courtage** (inkl. Mehrwertsteuer) bei Verkauf Ihrer Immobilie über Maklerena e.K.
- Nur **1,5 Monatsmieten Provision** bei Vermietung/Verpachtung

Rufen Sie an, wir helfen Ihnen: **09101 9047353**

Aktion gültig bis 31.05.2023

THEO DANIEL WIDMANN
(geprüfter Immobilienfachwirt IHK)

Sie finden uns auch
im Internet unter:
www.maklerena.de



Maklerena e.K., Alte Zennstr. 4, 90579 Langenzenn, Fax: 09101 9049216
Tel.: 09101 9047353, E-Mail: info@maklerena.de

BayWa Mineralöle

Mobilität und Energie

Das Siegel Mineralöle der BayWa AG ist zertifiziert nach **DIN EN ISO 9001** **LGA InterCert**

Dieses Zeichen bürgt für einen gleichbleibend hohen Qualitätsstandard in der Kette vom Hersteller über den Handel zum Verbraucher.

DIE ÖLHEIZUNG
Ölheizöl • Energie sparen

Wir liefern preiswert, schnell und zuverlässig:

- Heizöl • Kohle • Holz-Pellets • Kraftstoffe • Bio-Diesel
- Schmierstoffe • Planto-Schmierstoffe • Mineralöltechnik

Rufen Sie uns an!

BayWa AG

www.mineraloel.baywa.de

BayWa
Ihr Partner vom Fach

Computer – Netzwerk – Internet

Ihr freundlicher und kompetenter Ansprechpartner für alle Wünsche und Probleme rund um Computer, Netzwerke und Internet, betreut Betriebe und Privatanwender in Dietenhofen und Umgebung.

- Beratung vor dem Kauf von Hard- und Software (spart oft viel Geld! ☺)
- Beratung über die geeignete Internetanbindung, mit Komplett-Service:
 - ▶ Beantragung, Installation & Konfiguration
- Reparaturen, Wartungen und Neuinstallationen
- Datensicherung / Backupmanagement
- Datenrettung - "Worst-Case Management"
- Hotline & Support - bedarfsorientiert, 24 Std. Service

cncc

Helmut Schrepf

Walburgswinden
90599 Dietenhofen

Tel. 09824 / 920 40 40
Fax 09824 / 920 40 44

Mobil 0162 / 27 38 005

Internet: www.cncc.de
Mail: support@cncc.de



Telekom-Partner

Wir freuen uns darauf, für Sie zu fairen Konditionen tätig sein zu dürfen!

Hans Bürkel Bauunternehmung GmbH



Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams
in Vollzeit, Teilzeit oder "450euro"

- + Bauzeichner / BL-Assistent (m/w/d)
- + Buchhaltung/RW/Büro-Allg. (m/w/d)
- + Maurer / Betonbauer (m/w/d)
- + LKW-Fahrer (m/w/d)
- + Maschinist (Mobilkran, Bagger.....)
- + Auszubildende (m/w/d) (Sept. 2023)
für den Beruf Maurer- u. Betonbauer

Bei Interesse senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an:

Hans Bürkel Bauunternehmung, Frankendorf 2, 91629 Weißenzell
Tel. 09802/265, Fax 09802/7377, E-Mail: kontakt@buerkel-bau.de



**Zimmerei
Ziegler**
GmbH & Co. KG

Unser Service für Sie

- Holzhausbau
- Zimmerei

Zimmerei Ziegler
Kleinhabersdorf 23
90599 Dietenhofen

Telefon/ Telefax
0 98 24 / 92 25 98
Mobil:
0 17 0 / 34 06 252

E-Mail:
info@zimmerei-kleinhabersdorf.de
Internet:
www.zimmerei-kleinhabersdorf.de



markt
Apotheke



EAU THERMALE
Avène

die Quelle der Beruhigung

Beratungstag
am 22.05.2023
von 10:00 bis 16:30 Uhr

Finden Sie Ihre perfekte
Hautpflege und sichern Sie sich
jetzt Ihren persönlichen
Beratungstermin
in Ihrer Markt-Apotheke
in Dietenhofen unter
Tel.: 09824/ 9 11 77

NUR AM 22.05.
20% RABATT
auf alle Produkte von
Avène ab einem
Einkaufswert von 20 €.

Nur gültig am Aktionstag.

Markt-Apotheke | Markt-Apotheke und Sanitätshaus Dietenhofen e.K. | Marktplatz 5 | 90599 Dietenhofen